

Čo je PKU?

PKU je skratka pre názov dedičného metabolického ochorenia fenylketonúria, po anglicky **PhenylKetonUria**. Ide o zriedkavé dedičné ochorenie, s ktorým sa niektorí ľudia narodia. Ľudia s PKU nie sú chorí, ale potrebujú dodržiavať prísnu nízkobielkovinovú diétu a pravidelne užívať špeciálne preparáty.

Čo sa stane ak...?



Ak človek s PKU konzumuje potraviny s vysokým obsahom bielkovín, jej alebo jeho telo ich nedokáže spracovať. Prijímanie veľkého množstva bielkovín spôsobí nadmerné hromadenie fenylalanínu (PHE). Pre zdravie, správny rast a vývoj musia všetci ľudia s PKU dodržiavať nízkobielkovinovú diétu a pravidelne užívať špeciálne PKU preparáty.

POZOR! Pri dlhodobom nadmernom hromadení fenylalanínu v krvi dochádza u detí k nenávratnému poškodeniu mozgu!



Čo je nízkobielkovinová diéta?

Nízkobielkovinová diéta je založená prevažne na ovocí, zelenine a potravinách s nízkym obsahom bielkovín. Medzi potraviny s vysokým obsahom bielkovín, ktoré sú pre ľudí s PKU zakázané, patrí najmä mäso, ryby, vajcia, orešky, semiačka, arašidové maslo, mlieko, jogurt, syr a iné mliečne produkty. Nie sú povolené ani chlieb, cestoviny, ryža a cereálie, ktoré taktiež majú obsah bielkovín.

Buď super opatrovateľka!

- ✓ Dohliadni, aby dieťa užívalo PKU preparáty v stanovenom množstve a čase. Opýtaj sa rodičov na TIPY a TRIKY, ako pripraviť preparát dieťaťu tak, aby ho užilo bez problémov.
- ✓ Vždy podporuj u dieťaťa dodržiavanie diéty. Vyhýbaj sa vete "Veď to len ochutnaj.", pretože môže u dieťaťa vyvolať pocit, že nedoržiadanie diéty je v poriadku.
- ✓ Keď dieťa pije alebo konzumuje PKU preparát, buď pozitívny/a a podpor dieťa. Každý negatívny komentár o chuti alebo vône môže dieťa odradiť od užívania preparátu.

Špeciálne PKU preparáty sú hlavným zdrojom príjmu bielkovín pri dodržiavaní PKU diéty. Ľudia s PKU musia užívať tieto preparáty každý deň.



Milupa PKU 2 PRIMA je potravina na osobitné lekárske účely určená na diétny režim pri fenylketonúrii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u detí od 1 roku veku. Obsahuje zmes aminokyselín bez fenylalanínu s vitamínmi, minerálnymi látkami a stopovými prvkami vo forme prášku.

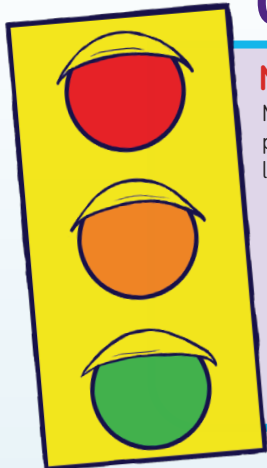
PKU Anamix Junior je potravina na osobitné lekárske účely určená na diétny režim pri fenylketonúrii a hyperfenylalaninémii u detí vo veku od 1 do 10 rokov veku. Zmes esenciálnych a neesenciálnych aminokyselín bez fenylalanínu, prášok na prípravu nápoja, so sacharidmi, tukmi (vrátane kyseliny dokozahexaénovej (DHA)), vitamínmi, minerálnymi látkami, stopovými prvkami a vlákninou.

Lophlex je potravina na osobitné lekárske účely na diétny režim pri preukázanej fenylketonúrii (PKU) u detí od 8 rokov a dospelých, vrátane tehotných žien (v spojení so štandardným príjmom kyseliny listovej). Prášok na báze aminokyselín bez fenylalanínu obsahujúci vyváženú zmes esenciálnych a neesenciálnych aminokyselín, vitamínov, stopových prvkov a niektorých minerálnych látok.

PKU Lophlex LQ 20 a PKU Lophlex Select je potravina na osobitné lekárske účely. Obsahuje kyselinu dokozahexaénovú (DHA). Určená na diétny režim pri fenylketonúrii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u detí od 4 rokov a dospelých vrátane žien (v spojení so štandardnou suplementáciou kyseliny listovej). Ide o tekutú formu PKU prípravku na báze aminokyselín bez fenylalanínu s obsahom vitamínov, minerálnych látok a stopových prvkov.

Užívanie všetkých uvedených prípravkov musí prebiehať pod dohľadom lekára. Viac informácií na obaloch výrobkov. 09/2024. BF313471

Čo MÔŽU a čo NEMÔŽU konzumovať?*



NIE JE POVOLENÉ

Mäso, ryby, vajcia, oriešky, arašidové maslo, semiačka, chlieb, cestoviny, ryža, obilniny, fazuľa, mlieko, jogurty (a iné mliečne produkty), potraviny a nápoje obsahujúce sladidlo aspartám (napr. aj cukríky a rôzne sladené nápoje), diétne nápoje a niektoré lieky.

POVOLENÉ V OBMEDZENOM MNOŽSTVE

Ovocné džúsy, ryžový nápoj, maslo, zelenina obsahujúca škrob ako hrášok, kukurica alebo zemiaky.

POVOLENÉ POTRAVINY S NÍZKYM OBSAHOM BIELKOVÍN

Špeciálne nízkobielkovinové potraviny ako napríklad nízkobielkovinový chlieb, cestoviny alebo rôzne zmesi na pečenie, rôzne druhy ovocia a zeleniny, bezmliečny margarín alebo aj oleje používané na varenie.

*Toto nie je kompletný zoznam povolených a zakázaných potravín. Konzumáciu potravín vždy konzultujte s nutričným terapeutom alebo lekárom dieťaťa.

Dnešné MENU

Preparát: _____

Čas: _____

Jedlo: _____

Desiata/olovrant: _____

LOWPRO



Kontakt na rodičov:

Budeme na mieste: _____

Doma budeme o: _____

Tel. číslo: _____

E-mail: _____

Poznámky: _____

Tento informačný materiál nie je určený na to, aby nahradil odbornú lekársku pomoc, pred vykonaním akýchkoľvek zmien v liečbe PKU dieťaťa sa vždy poraďte s lekárom dieťaťa.

Nutricia Metabolics ponúka rad produktov, ktoré sú potraviny na osobitné lekárske účely určené na diétny režim pri preukázanej fenylketonúrii (PKU). Musia sa používať pod lekársym dohľadom.